



# Addiction Messenger

SERIES 33 - Febrero 2009 Volumen 12, Ejemplar 2

Ideas for Treatment Improvement

## Abuso de las Medicaciones Prescritas Segunda Parte: Qué debería saber y buscar

¿Qué debería saber del abuso de medicamentos recetados entre poblaciones específicas? ¿Adolescentes? ¿Mujeres? ¿Envejecientes? ¿Cómo podrían usted y otros profesionales de salud reconocer el uso inadecuado o excesivo de medicamentos prescritos? Este número de *Addiction Messenger* contesta estas preguntas y proporciona información para que usted la considere al trabajar con sus clientes, sus familias y otros profesionales de la salud.

### Adolescentes

Una encuesta de 2007 con adolescentes, por *Partnership for a Drug-Free America* (Asociación para una América Libre de Drogas) confirma que el abuso de medicamentos recetados o vendidos sin receta entre los adolescentes, es un asunto serio. De acuerdo con la encuesta:

- Uno de cada cinco adolescentes (4.4 millones) ha abusado de algún medicamento recetado;
- Casi uno de cada cinco adolescentes (4.2 millones) ha abusado en algún momento de medicamentos recetados para aliviar el dolor;
- 41 por ciento de los adolescentes piensa que es más seguro abusar de un medicamento recetado que usar drogas ilegales.

“Los adolescentes siguen asumiendo el control de sus vidas cuando abusan intencionalmente de medicamentos recetados”, reporta Stephen Pasierb, Presidente y Gerente General de la Asociación para una América Libre de Drogas, desde 2001. “Bien sea para endrogarse o para lidiar con el estrés, o porque creen equivocadamente que les ayudará a tener mejor desempeño en la escuela o en los deportes, los adolescentes no se dan cuenta de que cuando se usan sin receta, estos medicamentos pueden ser tan dañinos como las drogas ilegales de la calle.”

El abuso de medicamentos recetados entre los adolescentes, es un problema serio que está aumentando y del que pocos padres están conscientes. Esta información importante a continuación podría servirle para las familias con las que esté trabajando:

- Los medicamentos recetados de los que se abusan más comúnmente suelen ser los medicamentos para aliviar el dolor, como por ejemplo OxyContin o Vicodin, los cuales producen sentimientos de euforia y placer, y son sumamente adictivos. Estos medicamentos pueden llevar fácilmente a una sobredosis cuando se trituran e inhalan, o cuando se mezclan con otras drogas, como por ejemplo el alcohol.
- Los adolescentes también suelen abusar comúnmente de los depresores como Valium o Xanax. Estas drogas hacen que los usuarios sientan calma y reducen la ansiedad y la tensión. Son adictivos y pueden ser mortales cuando se usan en combinación con medicamentos recetados para aliviar el dolor, algunos medicamentos vendidos sin receta para catarros y alergias, o alcohol.
- Además, algunos adolescentes usan estimulantes, como los medicamentos para el Trastorno por Déficit de Atención (TDA) y el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH), por ejemplo Ritalin y Adderall, para que les “ayuden a estudiar mejor” o para suprimir el apetito y perder peso. Estos medicamentos también pueden

*“Most people take medicines only for the reasons their doctors prescribe them. But an estimated 20 percent of people in the United States have used prescription drugs for nonmedical reasons. This is prescription drug abuse. It is a serious and growing problem.”*

*National Institute on Drug Abuse (NIDA)*

Special thanks and recognition go to  
**CHATTC**

for the translation of this issue

Northwest Frontier  
Addiction Technology  
Transfer Center  
810 D Street NE  
Salem, OR 97301  
Phone: (503-373-1322  
FAX: (503) 373-7348

A project of OHSU  
Department of Public Health  
& Preventive Medicine

Steve Gallon, Ph.D.  
Principal Investigator

Mary Anne Bryan, MS, LPC  
Program Manager, Editor  
bryanm@ohsu.edu

[www.attnetwork.org](http://www.attnetwork.org)

**Next Series:  
Perscription  
Medication  
Abuse**

ser adictivos, provocar sentimientos de miedo o paranoia, y causar varios problemas de salud.

- También se abusa de algunos medicamentos que se venden sin receta y otros que son fáciles de conseguir, como los supresores de tos que contienen dextrometorfano.
- Disipe el mito de que estas drogas son menos dañinas que las de la calle porque estén disponibles a través de un doctor o en la farmacia local.
- Los padres preocupados pueden hacer un inventario de los medicamentos de los cuales se podría estar abusando en sus casas o en otras casas a las que tenga acceso el adolescente, como por ejemplo las de los familiares. Los medicamentos se pueden guardar en un lugar seguro donde no estén asequibles fácilmente. También se debería fomentar que los abuelos, quienes podrían estar tomando analgésicos para aliviar el dolor y ser menos propensos a notar la falta de medicamentos, los guarden fuera del alcance.
- Los padres también podrían decidir coordinar y asegurarse con los padres de los amigos adolescentes de sus hijos, que el acceso a los medicamentos recetados y sin receta se restrinja.
- Se puede pedir a los familiares que estén pendientes de señales de abuso de medicamentos, como por ejemplo: habla incomprensible, caminar tambaleándose, sudoración, náusea, vómitos, adormecimiento en las extremidades, pupilas dilatadas, mareo y vértigo.
- Las familias con las que trabaja podrían necesitar también un entendimiento básico de por qué los jóvenes de su familia abusan de las drogas. Se podría deber a estrés personal o relacionado con la familia, la competencia académica, tratar de encajar en un grupo, las presiones que forman parte de balancear el trabajo escolar, las notas, las actividades extracurriculares y las ganas de tener una apariencia física "ideal".
- Aumente el conocimiento de Internet que tenga la familia. Los adolescentes con una computadora y una tarjeta de crédito, pueden ordenar medicamentos recetados. Es importante estar consciente de lo que se recibe por correo en la casa.
- Los padres deben estar conscientes de si están dando un ejemplo adecuado a sus hijos adolescentes al no abusar o compartir los medicamentos recetados, o los que se venden sin receta.

## Mujeres

Las Mujeres y las Drogas Recetadas (Women and Prescription Drugs), un informe de la Oficina de Política Nacional para el Control de Drogas, de abril 2007, menciona los datos siguientes:

- Casi una de cada diez niñas adolescentes (9.2 por ciento) informa haber usado por lo menos una vez, en el último año, un medicamento recetado para fines no médicos, para controlar su peso o para endrogarse, en comparación

con uno de cada trece (7.5 por ciento) niños adolescentes.

- Las mujeres tuvieron un 55 por ciento más de visitas a salas de emergencia provocadas por el abuso de medicamentos recetados, en comparación con 35 por ciento de visitas a salas de emergencia a causa de drogas de la calle.
- Las mujeres representan el 56 por ciento de las personas en tratamiento por dependencia a sedantes y 53 por ciento recibe tratamiento para la dependencia de tranquilizantes.
- Entre los jóvenes de doce a diecisiete años, las niñas tuvieron tasas más altas de dependencia o abuso con medicamentos recetados (1.8 por ciento para las niñas y 1.1 por ciento para los niños).

Entre las clientas de mayor edad, el uso de drogas psicoactivas puede estar relacionado con un divorcio a una edad adulta intermedia o avanzada, viudez, menos educación, salud pobre y problemas crónicos de salud, estrés elevado, ingresos bajos, depresión y ansiedad. Los problemas previos o coexistentes de drogas, alcohol o de salud mental en las mujeres, parecen aumentar también la vulnerabilidad en cuanto al mal uso o abuso de medicamentos recetados. Además, las mujeres tienden a abusar de drogas por razones relacionadas con aumentar la confianza en sí mismas, reducir la tensión/estrés, lidiar con problemas y controlar su peso. Esa motivación combinada con el acceso fácil a los medicamentos recetados, crean un peligro potencial para todas las mujeres, independientemente de su edad.

## Envejecientes

Con frecuencia, cuando las personas envejecen comienzan a tomar más medicamentos recetados por distintas razones. Aproximadamente 30 por ciento de las recetas las consumen personas de 65 años o mayores. Los tipos de mal uso de drogas en la población envejeciente, suelen estar relacionados con dosis excesivas, dosis insuficientes, usar otra droga que no sea la prescrita y no entender los efectos secundarios negativos de combinar medicamentos. El mal uso puede darse debido a las dificultades de leer las etiquetas y de seguir la receta, pérdida de memoria a corto plazo, confusión y otras deficiencias cognitivas, costo (no seguir la frecuencia de la dosis recetada para ahorrar dinero) y la complejidad del régimen del medicamento que estén tomando. Los medicamentos psicoactivos recetados de los que más comúnmente abusan los envejecientes, son las benzodiacepinas, antidepresivos y analgésicos opiáceos/opioides.

Puesto que los adultos de edad avanzada son menos propensos a usar los medicamentos psicoactivos con fines no terapéuticos, los problemas con su uso de drogas tienden a caer en la categoría de mal uso y suelen ser involuntarios. Sin embargo, el uso no intencionado puede progresar hasta ser abuso cuando un envejeciente continúa usando un medicamento para otro fin que no

sea el específico, si no por los efectos deseables que le proporciona.

### Reconociendo el Abuso de Recetas Médicas

El sitio de la Oficina de Control de Desviación, de la Administración de Control de Drogas (DEA, por sus siglas en inglés), de EU, tiene una página dedicada a los profesionales de salud donde proporciona información sobre los pacientes que podrían querer una receta para usarla inadecuadamente y que podrían ser adictos a ese medicamento. Reconocer las características y cómo se podrían presentar los individuos, es una información importante con la que todos los profesionales de salud deberían estar familiarizados.

### Las características podrían incluir:

- Comportamiento inusual en la sala de espera o un extremo en la dejadez o cuidado al vestir;
- Personalidad asertiva, con frecuencia exigiendo que se le atienda enseguida;
- Tener un conocimiento detallado inusual de sustancias controladas y/o dar su historial médico con síntomas sacados de libros de texto, o, por el contrario, dar respuestas vagas o evasivas en cuanto a su historial médico;
- Señalar que no tiene un médico regular o seguro médico, o estar reacio o no dispuesta a proporcionar esa información;
- Hacer una solicitud específica para una droga controlada en particular y no estar dispuesto a considerar otra que se ofrezca como alternativa;
- No demostrar mucho interés en su diagnóstico y no asistir a una cita de seguimiento para exámenes adicionales, o negarse a consultar con otro profesional;
- Parecer que exagera sus problemas médicos; y
- Exhibir disturbios anímicos, pensamientos suicidas, falta de control de sus impulsos, pensamientos en desorden y/o disfunción sexual, todo lo que podría ser un indicativo de mal uso de medicaciones.

### Cómo se podrían presentar:

- Señalar que se les debe ver enseguida;
- Querer una cita para el final de las horas de trabajo;
- Llamar o presentarse después de las horas regulares de servicio;
- Señalar que están de pasada por la ciudad y visitando amigos y familiares;
- Presentarse con problemas físicos (dolor abdominal o de espalda, piedra en los riñones o migrañas) que sólo pueden aliviarse con narcóticos;
- Presentarse con ansiedad, insomnio, fatiga o depresión que sólo puede reducirse con estimulantes o depresivos;
- Señalar que los analgésicos no narcóticos no le hacen efecto o que tiene una reacción alérgica a los mismos;

- Asegurar que es paciente de otro profesional de salud que no está disponible;
- Señalar que se le perdió, estropeó o le robaron su receta y que necesita reemplazarla; y
- Solicitar la renovación de una receta con más frecuencia de la que se recetó originalmente.

¿Por qué el abuso de medicamentos recetados es también un problema del médico? Los médicos tienen la responsabilidad legal y ética de defender las leyes y de proteger a la sociedad del abuso de drogas. Los médicos tienen la responsabilidad profesional de recetar sustancias controladas apropiadamente, protegiendo contra el abuso mientras se aseguran de que sus pacientes tengan la medicación necesaria cuando la necesitan. Los médicos tienen la responsabilidad personal de proteger su práctica para que no se vuelva un blanco fácil de desviación de drogas creando conciencia de las situaciones en que esto ocurre y de las formas de protegerse para que esto no ocurra. (Departamento de Justicia, DEA, Oficina de Control de Desviación).

### Fuentes

- Padres: La Anti-Droga - Información.** Bajado del sitio en la red el 5 de enero de 2009: <http://www.theantidrug.com/advice/twelve.asp> (Artículos disponibles en español)
- Don't Be Scammed By A Drug Abuser (No caiga en la trampa de alguien que abusa de drogas).** DEA – Oficina de Control de Desviación. Bajado del sitio en la red el 5 de enero de 2009: <http://www.deadiversion.usdoj.gov/pubs/brochures/drugabuser.htm> (Artículo disponible sólo en inglés)
- PDFa: Teens Using Drugs to Cope with Stress, Parents Underestimating Pressures.** (PDFa –por sus siglas en inglés – *Parents for a Drug-Free America*) 5 de agosto, 2008. Bajado del sitio en la red el 5 de enero de 2009: <http://www.jointogether.org/news/research/summaries/2008/teens-report-usingdrugs> (Artículo disponible sólo en inglés)
- Women and Prescription Drugs (Mujeres y medicamentos recetados).** "Office of National Drug Control Policy. Bajado del sitio en la red el 5 de enero de 2009: [http://www.whitehousedrugpolicy.gov/drugfact/factsht/women\\_presc\\_drugs.html](http://www.whitehousedrugpolicy.gov/drugfact/factsht/women_presc_drugs.html) (Artículo disponible sólo en inglés)
- Prescription Drug Nonmedical Use and Abuse in Older Women (Uso no médico y abuso de medicamentos recetados entre las mujeres de edad avanzada)** Bajado del sitio en la red el 5 de enero de 2009: <http://www.drugabuse.gov/whatsnew/meetings/bbsr/bbpowerpoint/simoni.ppt> (Varios artículos disponibles en español)
- Substance Abuse Among Older Adults: A Guide for Social Service Providers (Abuso de Sustancias entre Adultos de edad Avanzada: una Guía para los Proveedores de Servicios Sociales)** TIP 26 DHHS Publicación Núm. (SMA) 00-3393. Impreso en 2000. (Publicación disponible en inglés, aunque el sitio de NIDA en la red tiene varios artículos en español relacionados con este tema)
- The Partnership Attitude Tracking Study (PATS) Teens 2007 Report (Estudio de Seguimiento de la Actitud de la Asociación, Informe de 2007 sobre Adolescentes),** Partnership for A Drug Free America (Asociación para una América Libre de Drogas). Bajado del sitio en la red el 5 de enero de 2009: [http://www.drugfree.org/Files/2007\\_Teen\\_Survey](http://www.drugfree.org/Files/2007_Teen_Survey) (Disponible en inglés)
- Departamento of Justice, DEA, Oficina de Control de Desviación** (ODC por sus siglas en inglés, *Office of Diversion Control*, 1999) (Mucha información disponible en español)

**Northwest Frontier ATTC**

810 "D" Street NE

Salem, Oregon 97301

Phone: (503) 373-1322

FAX: (503) 373-7348

*Announcing*

**Northwest Frontier ATTC  
has a new website!**

**Go to:**

**[www.attcnetwork.org](http://www.attcnetwork.org)**