



Addiction Messenger

SERIES 33 - Enero 2009 Volumen 12, Ejemplar 1

Ideas for Treatment Improvement

Abuso de las Medicaciones Prescritas

Parte 1 – Datos Sobre la Epidemia del Abuso de Medicamentos Recetados

¿Qué significa el abuso de drogas prescritas? Se puede definir como el uso no médico del medicamento prescrito pero en una dosis mayor a la señalada, que una persona tome la droga que fue designada para otro individuo, envenenar a otra persona con la medicina recetada, o el abuso de sustancias que involucra el uso de medicamentos para experimentar la sensación que causa su utilización.

La prescripción de medicamentos clasificados como depresores, analgésicos opiáceos, estimulantes y anestésicos disociativos son altamente beneficiosos para el tratamiento de gran variedad de condiciones de salud. La mayoría de las personas que toman medicamentos prescritos lo hace de manera responsable, pero cuando abusan, esto quiere decir que toman los medicamentos de otras personas o ingieren una dosis mayor a la recetada, los medicamentos pueden causar serios efectos adversos para la salud y conducir al paciente hacia a la adicción.

Las consecuencias de la utilización inadecuada de la prescripción de medicamentos pueden incluir:

- Adicción
- Sobredosis
- Reacciones tóxicas e,
- Interacción de drogas que pueden llevar a condiciones de salud serias, tales como padecer de problemas respiratorios severos, hipertensión/hipotensión, convulsiones y la muerte.

Los medicamentos recetados generalmente son percibidos por el público como drogas más seguras que las drogas ilegales, inclusive aunque sean utilizadas inapropiadamente. La mayoría de las personas consideran que no son adictivas. Las drogas prescritas son frecuentemente obtenidas por la familia o por amigos de modo gratuito, ya sea por compartirlas o husmear el botiquín o gabinete de medicinas. Los más afectados son los adolescentes y los adultos mayores. Entre los adolescentes predomina el abuso de medicamentos prescritos, que ahora se considera como "normal".

El sitio en la página del Internet de la "US Drug Enforcement Agency" (DEA) afirma que:

- El abuso de drogas prescritas se ha incrementado desde 1990. Desde el año 2006 cerca de 7 millones de americanos han abusado de drogas prescritas (mucho más que el número de personas que abusan de cocaína, heroína, alucinógenos, éxtasis e inhalantes, combinados). Estos 7 millones de personas eran 3.8 millones en el año 2000, en sólo 6 años hubo un aumento de un 80%.
- Las recetas prescritas para aliviar el dolor son preferidas a la marihuana o a la cocaína para los nuevos consumidores de drogas.
- Las drogas derivadas del opio que calman el dolor causan más muertes por

*"Nothing is more
fatal to health
than an overcare
of it."*

~ Benjamin Franklin
(1706-1790) ~

Special thanks and
recognition go to
Alex Babani

for the translation of this issue

Northwest Frontier
Addiction Technology
Transfer Center
810 D Street NE
Salem, OR 97301
Phone: (503-373-1322
FAX: (503) 373-7348

A project of OHSU
Department of Public Health
& Preventive Medicine

Steve Gallon, Ph.D.
Principal Investigator

Mary Anne Bryan, MS, LPC
Program Manager, Editor
bryanm@ohsu.edu

www.attcnetwork.org

**Next Series:
Prescription
Medication
Abuse**

sobredosis que aquellas que combinan cocaína y heroína.

- Uno de cada 10 jóvenes de preparatoria admite haber abusado de medicamentos recetados para aliviar el dolor. Impacta el hecho de que un 40% de los adolescentes y casi un número igual de padres piensan que abusar de anestésicos prescritos es más seguro que abusar de drogas “de la calle”.
- El mal uso de analgésicos prescritos para aliviar el dolor representa $\frac{3}{4}$ partes del problema del abuso de las drogas prescritas; “hidrocodone”, es la droga controlada farmacéuticamente en los Estados Unidos de la que más se abusa.
- El 25% de las visitas a la sala de emergencias se asocia con el abuso de drogas recetadas.
- Los métodos para adquirir medicinas recetas con el fin de abusar de éstas incluyen el “comprar al doctor” o convencerlo, la forma tradicional de comprarlas en puntos de droga, robar farmacias o casas y la adquisición ilícita de medicamentos prescritos a través de Internet y de amigos o familiares.

¿Qué Tanto Sabe usted Sobre el Problema del Abuso de Medicinas Recetadas?

Incluimos un cuestionario de la página de Internet “Connect to Fight Rx Abuse” (Conéctese en la lucha contra el abuso de medicinas recetadas) (<http://www.fightrxabuse.org>) que fue desarrollado por la Oficina Nacional de los Centros de Transferencia de Tecnología en Adicciones, ATTC por sus siglas en Inglés; el Bufete de Asistencia Jurídica y los Servicios de la Administración de Salud Mental en el Abuso de Substancias, SAMHSA por sus siglas en Inglés. Este sitio en Internet cuenta con recursos útiles para los profesionales en adicción.

Lea y Conteste el Cuestionario con las Respuestas Cierto o Falso

1. La mayoría de las personas que abusa de medicinas prescritas las consigue de forma gratuita a través de amigos o familiares.
2. Los adultos de mediana edad tienen una tasa mayor de abuso de drogas recetadas que los adolescentes y los adultos mayores.
3. Durante el 2005 más norteamericanos reportaron abuso de drogas prescritas que el total que reportó abuso combinado de cocaína, alucinógenos, inhalantes y heroína.
4. El público en general tiene una buena idea del daño que ocasiona el mal uso de las drogas prescritas.
5. A menudo, las personas que abusan de las drogas llaman para obtener una cita después de las horas de oficina o llaman después de horas laborables.
6. Las mujeres tienen una tasa mayor que los hombres de mal uso de medicamentos para aliviar el dolor, de los

mulantes y las metanfetaminas.

7. Los médicos no pueden recibir reembolso por los servicios de cernimiento, evaluación o servicios de intervención breve.
8. Para los médicos que manejan el riesgo de prescribir medicamentos para aliviar el dolor existen pocas herramientas de cernimiento y evaluación disponibles.
9. El número de prescripciones de sustancias controladas se incrementó en un 150% de 1992 a 2002.
10. Las personas que abusan de estas drogas dicen que los analgésicos que no contienen narcóticos no les funcionan o que son alérgicos a ellos.

Respuestas:

1. Cierto, 2. Falso, la investigación demuestra que los adolescentes y los adultos jóvenes tienden a presentar las tasas más altas de uso no médico de prescripción de drogas. El abuso de drogas recetadas entre los adultos mayores se está incrementando, 3. Cierto, 4. Falso, las medicinas prescritas son percibidas por el público en general como más seguras que las drogas ilegales, aunque se utilicen inadecuadamente. La mayoría de las personas considera que éstas no causan adicción, 5. Cierto, 6. Cierto, 7. Falso, las intervenciones breves pueden ser muy efectivas y sí son reembolsables, 8. Falso, *Passik, Kirsh & Casper* (en prensa) en una revisión de literatura encontraron 25 herramientas de cernimiento y evaluación disponibles que pueden usar los médicos, 9. Cierto, and 10. Cierto.

La Conexión de Internet

Las farmacias legales que operan en línea, a través de Internet, funcionan como farmacias en las cuales las drogas se venden con una receta válida. Pero, muchas farmacias en el Internet no obedecen las leyes. Hay un estimado de 200 millones de personas en los Estados Unidos que usan el Internet, y estos usuarios son desproporcionadamente jóvenes. El hecho de que los niños, adolescentes y estudiantes universitarios prefieran estar conectados en línea más que los adultos hace que el acceso a estas farmacias y a las drogas controladas sea más problemático.

Muchas farmacias en Internet ofrecen las drogas controladas y anuncian que no es necesaria la prescripción médica. Algunas otras las venden después de que el paciente completa un cuestionario en línea, que pueda ser o no, revisado por un médico o por un médico que prescribe.

La DEA informó que durante el 2006 un 95% aproximadamente de las recetas que proveen las farmacias del Internet fueron sustancias controladas. El Internet ofrece de, manera privada y conveniente, una forma para acceder drogas controladas con una tarjeta de crédito y oprimiendo la tecla del “mouse”.. Si usted está atendiendo a una persona que utiliza el Internet para obtener drogas, quizá le interese leer “*You’ve got drugs! Prescription Drug Pushers on the Internet*”. Para más detalles e información véase: <http://www.casacolumbia.org/ppsearch.aspx>.

Mal Uso de Drogas Prescritas

DEPRESIVOS

Barbitúricos

Nombres comerciales/ populares Amytal, Nembutal, Seconal, Phenobarbital; barbs, reds, red birds, phennies, tooies, yellows, yellow jackets
DEA Clasificación/ Administración II, III, IV
 inyectado, tragado

Benzodiazepinas

Nombres comerciales/ populares Ativan, Halcion, Librium, Valium, Xanax; candy, downers, píldoras para dormir, tranks
DEA Clasificación/ Administración IV/tragados

Flunitrazepam

Nombres comerciales/ populares Rohypnol; forget-me pill, Mexican Valium, R2, Roche, roofies, roofinol, rope, rophies
DEA Clasificación/ Administración IV/tragados

Efectos de intoxicación

Consecuencias Reducen dolor y ansiedad; sentimientos de bienestar; baja de inhibiciones; baja el pulso y la respiración; baja la presión arterial; baja la presión sanguínea; baja la concentración; confusión; fatiga; deterioro de la coordinación, la memoria y el juicio; depresión respiratoria y paro cardíaco, adicción. También, los barbitúricos provocan sedación, mareo/ depresión, excitación inusual, fiebre, irritabilidad, juicio pobre, lenguaje inaudible, mareo. Las benzodiazepinas causan sedación, letargo/ mareo. Flunitrazepam – problemas visuales y gastrointestinales, retención urinaria, pérdida de la noción del tiempo baja el efecto de las drogas.

ANALGÉSICOS OPIÁCEOS / MORFINA DERIVADOS

Codeína

Nombres comerciales/ populares Empirin with Codeine, Fiorinal with Codeine, Robitussin A-C, Tylenol with Codeine; Captain Cody, Cody, schoolboy; (with glutethimide) doors & fours, loads, pancakes and syrup
DEA Clasificación/ Administración II, III, IV/inyectado, tragado

Fentanyl

Nombres comerciales/ populares Actiq, Duragesic, Sublimaze; Apache, China girl, China white, dance fever, friend, goodfella, jackpot, murder 8, TNT, Tango and Cash
DEA Clasificación/ Administración II/inyectado, fumado, inhalado

Morfina

Nombres comerciales/ populares Roxanol, Duramorph; M, Miss Emma, monkey, white stuff
DEA Clasificación/ Administración II, III/inyectado, tragado, fumado

Opios

Nombres comerciales populares Laudanum, paregoric; big O, black stuff, block, gum, hop
DEA Clasificación/ Administración II, III, V/tragado, fumado
 * otros opioides que alivian el dolor (oxycodone, meperidine, hydro-morphone, hydrocodone, propoxy-phene) Tylox, OxyContin, Percodan, Percocet; oxy 80s, oxycotton, oxycet, hillbilly, heroin, percs Demerol, meperidine hydrochloride; demmies, pain killer Dilaudid; juice, dillies Vicodin, Lortab, Lorcet; Darvon, Darvocet
DEA Clasificación/ Administración II, III, IV/tragado, inyectado, supositorios, masticado, triturado, inhalado

Efectos de intoxicación

Consecuencias

Alivio del dolor, euforia, mareo, depresión respiratoria y paro cardíaco, náusea, confusión, constipación, sedación, in-consciencia, coma, tolerancia, adicción. También, la codeína provoca menos analgesia, sedación y depresión respiratoria que la morfina.

ESTIMULANTES

Anfetaminas

Nombres comerciales/ populares Biphedamine, Dexedrine; bennies, black beauties, crosses, hearts, LA turnaround, speed, truck drivers, uppers
DEA Clasificación/ Administración II/inyectado, tragado, fumado inhalado,

Cocaína

Nombres comerciales/ populares Cocaine hydrochloride; blow, bump, C, candy, Charlie, coke, crack, flake, rock, snow, toot
DEA Clasificación/ Administración II/inyectado, fumado, inhalado

Metanfetaminas

Nombres comerciales/ populares Desoxyn; chalk, crank, crystal, fire, glass, go fast, ice, meth, speed
DEA Clasificación/ Administración II/inyectado, fumado, tragado, inhalado

Methylphenidate

Nombres comerciales/ populares Ritalin; JIF, MPH, R-ball, Skip-py, the smart drug, vitamin R
DEA Clasificación/ Administración II/inyectado, tragado, inhalado

Efectos de intoxicación/

Consecuencias Aumenta el ritmo cardíaco, la presión arterial, afecta el metabolismo, sentimientos de alegría, energía, aumento de la agudeza mental ritmo cardíaco irregular; reducción del apetito, pérdida de peso, falla cardíaca. Las anfetaminas – ritmo respiratorio rápido; alucinaciones/tremor, pérdida de la coordinación, irritabilidad, ansiedad, inquietud, delirio, pánico, paranoia, comportamiento impulsivo, agresividad, tolerancia, adicción. Cocaína- aumento de la temperatura corporal /dolor en el pecho, falla respiratoria, náusea, dolor abdominal, ataque apopléjico, convulsiones, dolores de cabeza, desnutrición. Metanfetaminas- agresión, violencia, comportamiento sicótico/pérdida de la memoria, daño cardíaco y neurológico; afecta el aprendizaje, tolerancia, adicción. Metifenidate – aumento o disminución de la presión cardíaca, episodios sicóticos, problemas digestivos, pérdida del apetito y pérdida de peso.

ANESTÉSICOS DISOCIATIVOS

Ketamine

Nombres comerciales/ populares Ketalar SV; cat Valium, K, Special K, vitamin K
DEA Clasificación/ Administración III/inyectado, inhalado, fumado

Efectos de intoxicación Consecuencias

Aumento del ritmo cardíaco, presión sanguínea, deterioro de la función motriz, pérdida de memoria, aturdimiento, náusea, vómito

SOURCES

Fighting Drug Abuse: How Much do You Know?

Retrieved from the World Wide Web at: <http://www.fightdrugabuse.org/topics/RxAbuse/aboutRxAbuse.htm#rxmisuse> on December 29, 2008.

NIDA - Information On Drugs of Abuse.

Retrieved from the World Wide Web at: <http://www.drugabuse.gov/DrugPages/PrescripDrugsChart.html> on December 29, 2008.

“You’ve Got Drugs!”: Prescription Drug Pushers on the Internet” The National Center on Addiction and Substance Abuse at Columbia University. A CASA White Paper, July 2008

Northwest Frontier ATTC

810 "D" Street NE

Salem, Oregon 97301

Phone: (503) 373-1322

FAX: (503) 373-7348

Announcing

**Northwest Frontier ATTC
has a new website!**

Go to:

www.attcnetwork.org