

## ¿Qué es un TIP?

Las series TIP fueron lanzadas en el 1991 por el Center for Substance Abuse Treatment (CSAT). La meta de estas publicaciones es diseminar guías basadas en consenso y probadas en el campo sobre temas actuales para los proveedores de tratamiento de abuso y dependencia a sustancias.

## Objetivos del TIP 36

- Definir los conceptos de abuso y negligencia en la niñez
- Describir las herramientas de selección y evaluación para identificar individuos con historial de abuso y negligencia en la niñez
- Presentar planes comprensivos para tratar con adultos sobrevivientes
- Discutir maneras para romper con el ciclo intergeneracional de abuso en la niñez
- Explicar responsabilidades legales

## Tratamiento de Abuso de Sustancias para Personas con Historial de Abuso y Negligencia en la Niñez - TIP 36

Hay una creciente evidencia de que el abuso de naturaleza físico, emocional y sexual y el historial de negligencia durante la niñez puede aumentar el riesgo de desarrollar trastornos relacionado al uso de sustancias.

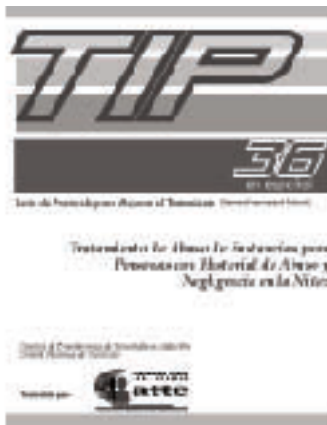
### Asuntos Relevantes

Comparado con otros usuarios de sustancias, participantes con historial de abuso en la niñez

- Padecen trastornos más severos de uso de sustancias
- Comienzan el consumo a temprana edad
- Consumen por razones diferentes a las de otros participantes
- Tienen más probabilidad de haber intentado suicidarse
- Tienen más probabilidad de padecer trastornos de estrés postraumático (PTSD)
- Tienen problemas de personalidad o de relaciones que los hacen reacios a aceptar ayuda
- Están más vulnerables a la recaída

### Definiciones

La Ley de Prevención y Tratamiento de Abuso de Menores (The Child Abuse Prevention and Treatment Act) define abuso y negligencia en la niñez como **cualquier acto o falta de acción, que resulte en "riesgo inminente de daño grave, muerte, daño físico o emocional grave, abuso sexual o explotación"** (Courtney, 1998) **hacia un menor de 18 años, o excepto en el caso de abuso sexual, menor de la edad especificada por las leyes de protección de menores del estado, por parte de un padre o encargado (incluyendo cualquier**



**empleado de una facilidad residencial o cualquier persona parte del personal que provea cuidado fuera del hogar) que sea responsable del bienestar del niño.**

Tipos de maltrato a menores son:

- Negligencia- fallo o fracaso de proveer necesidades físicas básicas, educacionales, médicas o emocionales
- Abuso Físico- daño físico infligido por acciones deliberadas
- Abuso Sexual- comprometer un niño en actividades sexuales que éste no puede comprender, o consentir, o estar preparado en su desarrollo físico, como emocional. Este incluye todas las formas de contacto sexual, abuso no táctil (exhibicionismo, observador de personas desnudándose sin que éstas lo sepan), y explotación commercial. Incesto es la imposición de actos sexuales, o actos con insinuaciones sexuales a un niño por personas que tienen autoridad a través de enlaces

emocionales con ese niño.

- Abuso Emocional o Físico- un acto de comisión u omisión que causa trastornos del comportamiento, cognitivos, emocionales y mentales serios; ésta es la foma más difícil de identificar abuso.

El consejero debería considerar el significado del trauma o abuso del cliente y su efecto en él.

Para llevar a cabo un cernimiento efectivamente, el personal de tratamiento debe:

- Aprender y entender las formas en que el abuso y la negligencia en la niñez pueden afectar los sentimientos y comportamientos adultos.
- Identificar los individuos que parezcan presentar estos síntomas.

### Evaluación

Todos los participantes que dan positivo a un cernimiento de historial de abuso o negligencia en la niñez, se les debe ofrecer una evaluación de salud mental abarcadora.

### Tratamiento Comprensivo

Validando el abuso pasado en la niñez ayuda a los participantes a romper con el secreto y vergüenza resultante del maltrato. Hablar con una persona que escuche empáticamente puede ser un primer paso importante en el proceso curativo.

Los consejeros deberían:

- Exhibir una consideración positiva incondicional, una actitud sincera, libre de juicios
- Ser sensitivos a los aspectos culturales de sus participantes y cómo interactúan éstos con el historial de abuso o negligencia en la niñez
- Al reconocer el historial de abuso o negligencia en la niñez del participante, el consejero debe validar la experiencia del participante al reconocer el problema, reconcentrarse en el tratamiento y abordar el problema.
- Cumplir firmemente con los estándares aceptados y a la ética de la práctica, así como a los requisitos legales de su puesto.
- Discutir con suma delicadeza el abuso del pasado en presencia de otros miembros de la familia que hayan sido partícipes o hayan estado presentes durante el mismo
- Deben escuchar empáticamente
- Proveer un vínculo a servicios de salud mental, si el participante necesitara tratamiento adicional
- Revelar el abuso con tacto y sensibilidad
- Explicar el tratamiento que recibirán y cuando y cómo los problemas de abuso serán atendidos

Para la mayoría de los participantes, el trabajo terapéutico relacionado a la experiencia del maltrato en la niñez, en adición al tratamiento del abuso de sustancias, es requerido para la resolución completa del problema.

### Involucrando a la Familia en el Tratamiento

Si un participante y el equipo terapéutico accede a incluir terapia familiar en el tratamiento de abuso de sustancias, ésta debería ser conducida por un profesional licenciado de salud mental con adiestramiento específico en historial de abuso en la niñez y negligencia. De la terapia familiar ser apropiada depende de

- El conocimiento y validez del abuso por la familia
- Los sentimientos y preferencias del participante
- Las relaciones actuales de los miembros de la familia

### Rompiendo el Ciclo Intergeneracional

Niños cuyos padres abusan de sustancias están más propensos a sufrir de abuso y negligencia comparado con otros niños, a usar sustancias en un futuro y abusar de sus propios hijos.

Cuando los niños que son maltratados se vuelven adultos, a menudo carecen de características maduras: la habilidad para confiar, seleccionar compañeros de forma saludable, manejar el estrés constructivamente, y cuidarse a sí mismos y a los demás.

Las intervenciones centradas en la familia son las más exitosas en romper el ciclo de abuso de sustancias, negligencia y maltrato de menores.

### Quienes abusan y Por Qué

Características distintivas que comparten los padres abusivos se incluyen: ver la crianza como una tarea difícil y poco placentera, tienden a usar técnicas disciplinarias más controladoras, no propician el desarrollo de autonomía en los niños aunque imponen estándares de desempeño demasiado altos a sus niños y promueven estilos de vida de aislamiento para ellos y sus hijos. Los padres abusivos tienden a "paternizar" a sus hijos, esperando de éstos que asuman el rol de cuidadores.

### Rol de Consejero

Al trabajar estrechamente y de forma empática con una persona que abusa de sustancias, el consejero tiene la oportunidad de romper el ciclo. Los proveedores de tratamiento se deben familiarizar con la niñez del participante - el estilo de crianza de sus padres, la dinámica familiar, los posibles traumas, y otros eventos que puedan servir como mecanismos de predicción que proporcionen ciertas claves en cuanto a si los niños del participante están bajo el riesgo posible de ser maltratado.

### Educación Continua (6 CEUs)

Al completar el examen relacionado al TIP 36, usted puede obtener créditos de educación continuada. Para obtener una copia del TIP 36, acceda nuestra página <http://cbattc.ucaribe.edu> o llámenos al 787-785-4211