

El Uso de Múltiples Sustancias Como Factor de Riesgo para el Intento de Suicidio

Juan C. Reyes, EdD



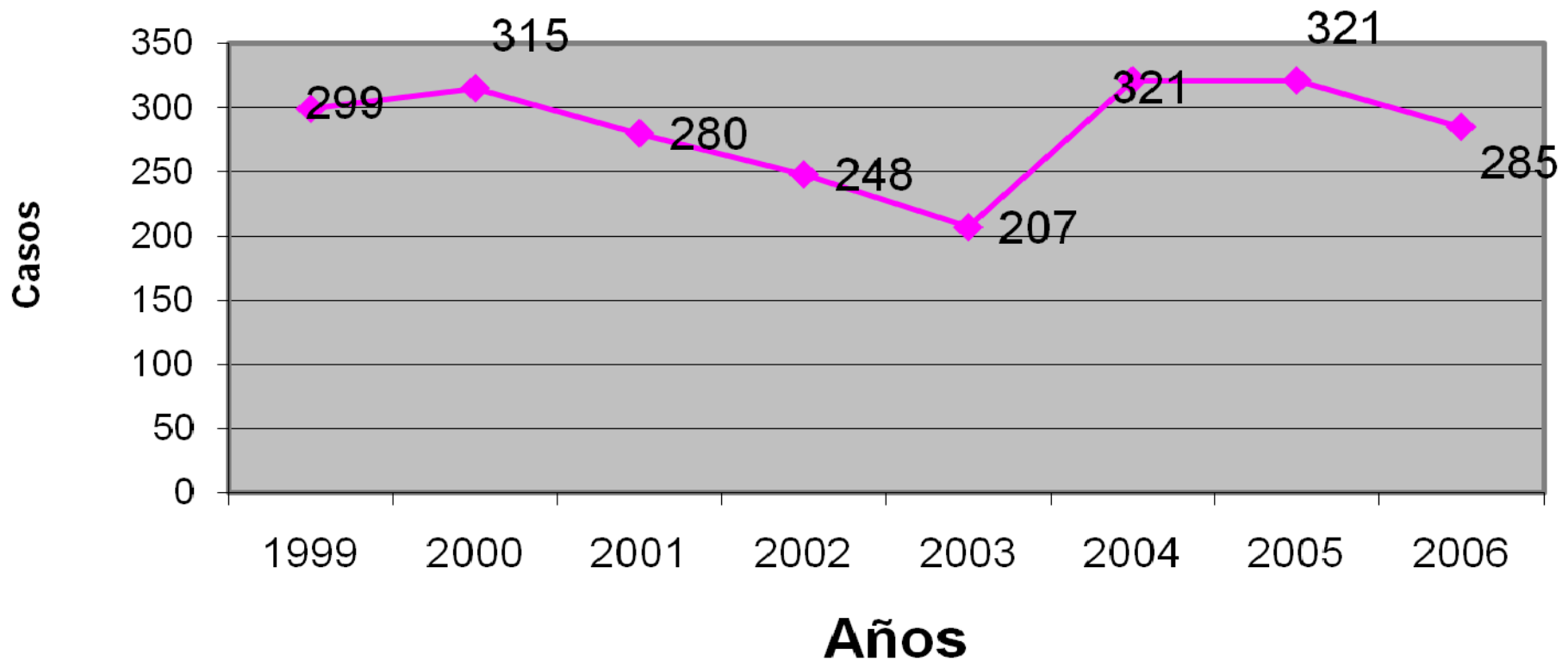
Introducción

- El Suicidio entre los adolescentes es un serio problema de salud pública que puede ser prevenido (WHO, 2009).
- En el 2004, el suicidio fue la tercera causa de muerte entre los adolescentes y adultos jóvenes en Estados Unidos (MMWR, 2007).
- El intento de suicidio entre los adolescentes es más prevalente que el suicidio completado; en los Estados Unidos por cada suicidio completado ocurren 150 intentos de suicidio (CDC, 2002).

Introducción

- El intento de suicidio se ha asociado a diferentes condiciones de salud mental, en especial la depresión (Galaif et. al., 2007).
- Varias investigaciones han señalado que el uso de alcohol entre los adolescentes esta asociado a un mayor riesgo de ideación e intento de suicidio (Pinka, 2004; Groves et al., 2007; Sher, 2006).
- Los estudios sobre la conducta suicida han prestado menos atención al uso de drogas ilícitas, en especial al uso de múltiples sustancias.

Tendencias del Suicidio en Puerto Rico



Objetivo

- Determinar la prevalencia del intento de suicidio entre los adolescentes Puertorriqueños y su relación con el uso de múltiples sustancias.

Metodología

Diseño de Estudio

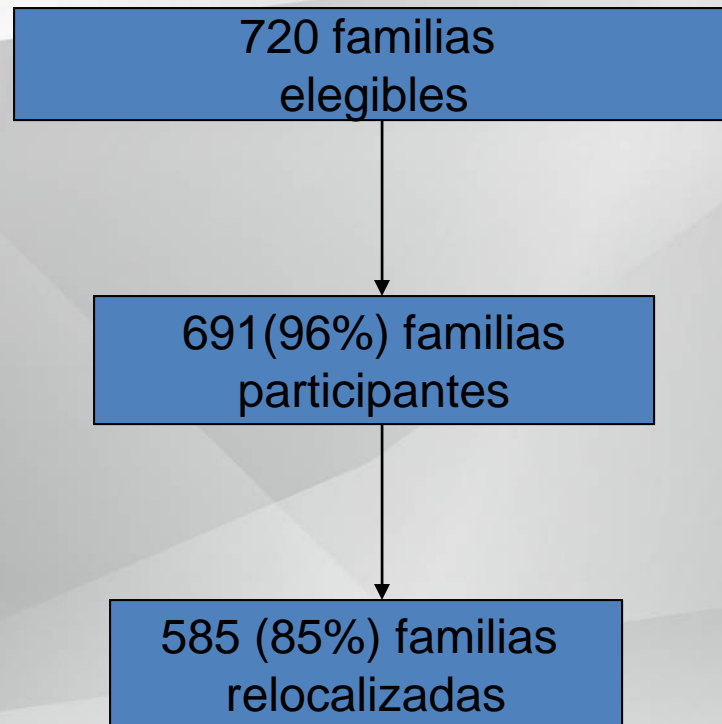
Estudio de cohorte prospectivo

Periodo del estudio: 2003-08

Muestra

Adolescentes entre las edades de 12 a 15 años (N=691)

Muestra



Metodología

- **Variables de interés**

- Diagnóstico de depresión – CIDI- basado en el DSM-IV
- Uso de múltiples sustancias- usar dos o más sustancias durante el último año: alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, heroína o amfetaminas
- Intento de suicidio- Durante el último año, has intentado quitarte la vida?

Análisis estadísticos

- Distribución de frecuencias
- Análisis bivariados
- Regresión Logística

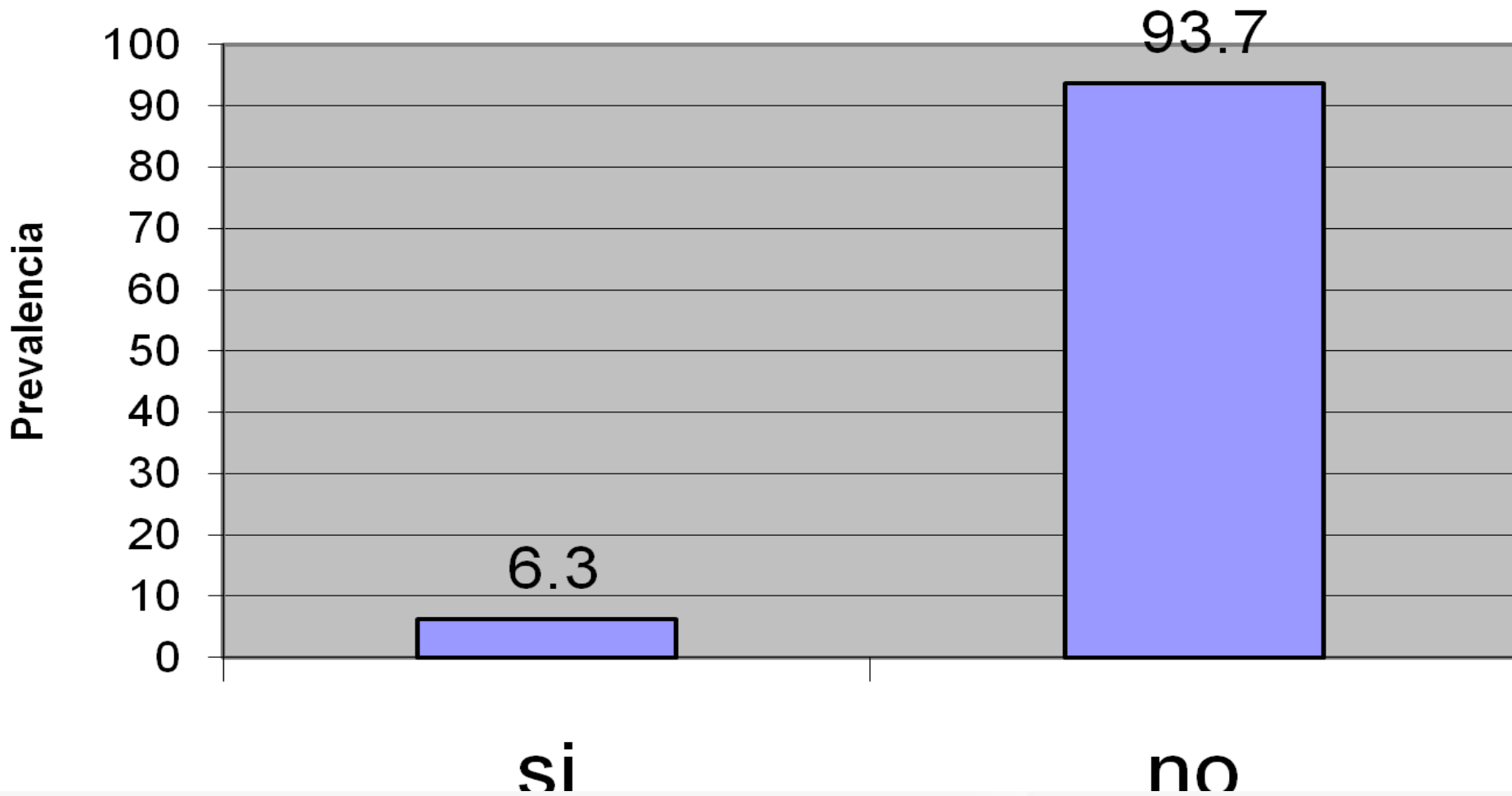
Características Sociodemográficas de la Muestra

	n	(%)
<i>Total</i>	691	100
Género		
varones	339	49.1
féminas	352	50.9
Grados		
4-6	94	13.9
7-9	471	70.0
10-12	108	16.1
Edad		
12 años	139	20.1
13 años	212	30.7
14 años	196	28.4
15 años	144	20.8

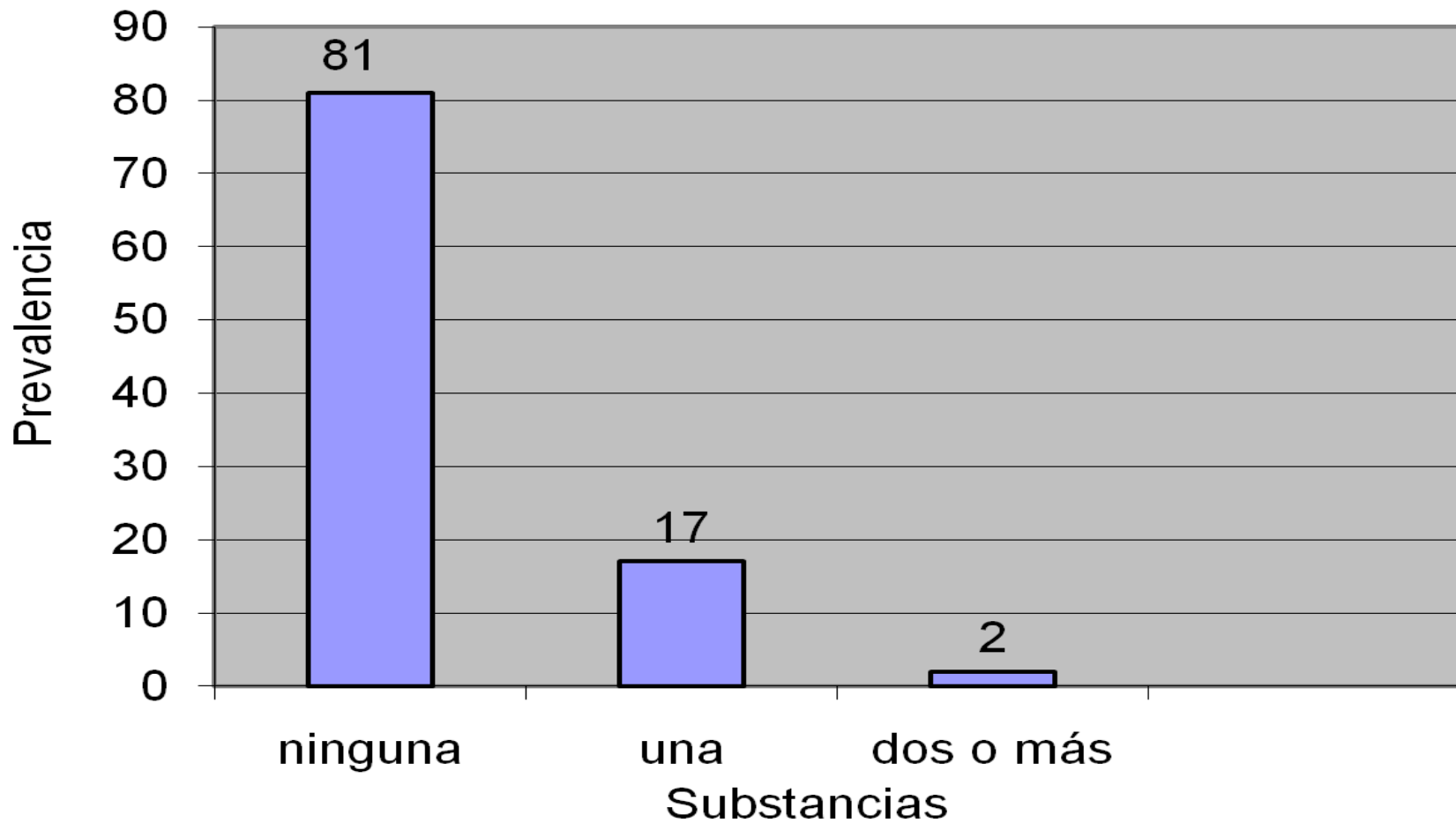
Sociodemográficos

	n	(%)
Composición familiar		
ambos padres	317	45.9
un solo padre	374	54.1
Educación de la Madre		
menos de escuela superior	328	47.5
escuela superior completada	252	36.5
estudios universitarios	111	16.0

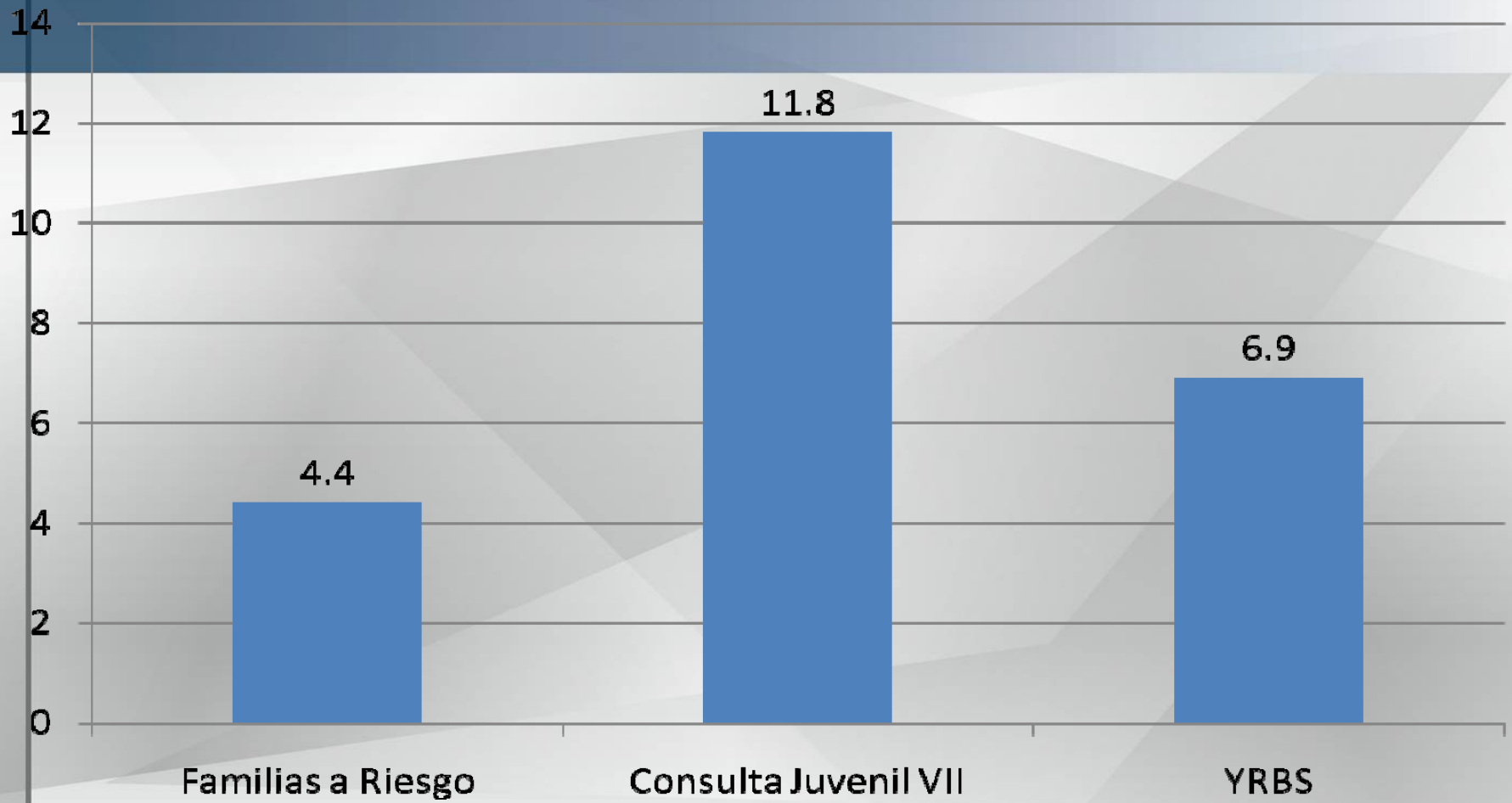
Diagnóstico de Depresión



Uso de Múltiples Substancias

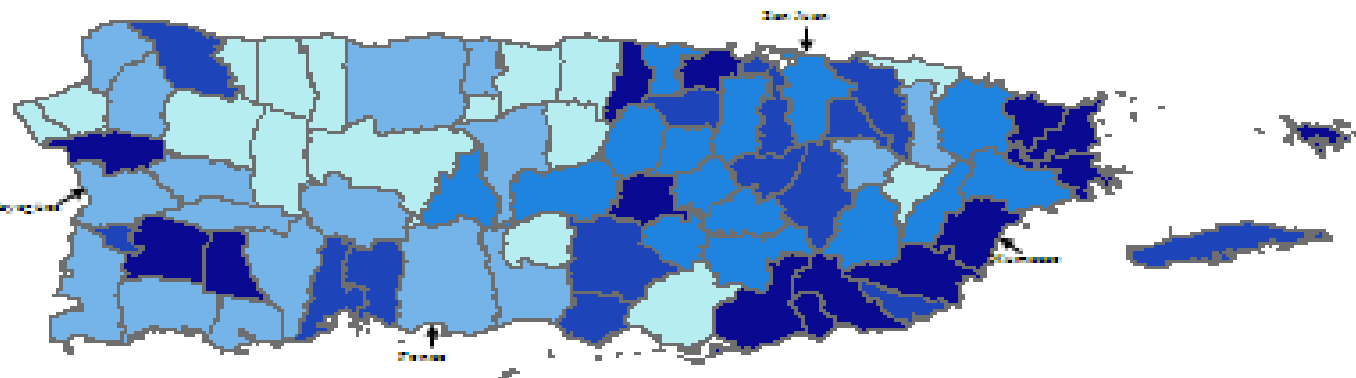
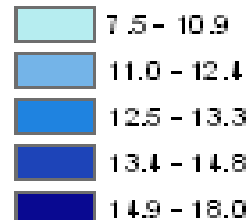


Prevalencia de Intento de Suicidio en Diferentes Estudios Realizados en Puerto Rico, 2007



PREVALENCE ESTIMATES OF SUICIDE ATTEMPTS AMONG 7th-12th GRADE STUDENTS BY MUNICIPALITY, PUERTO RICO, 2002-04

Quintiles (%):



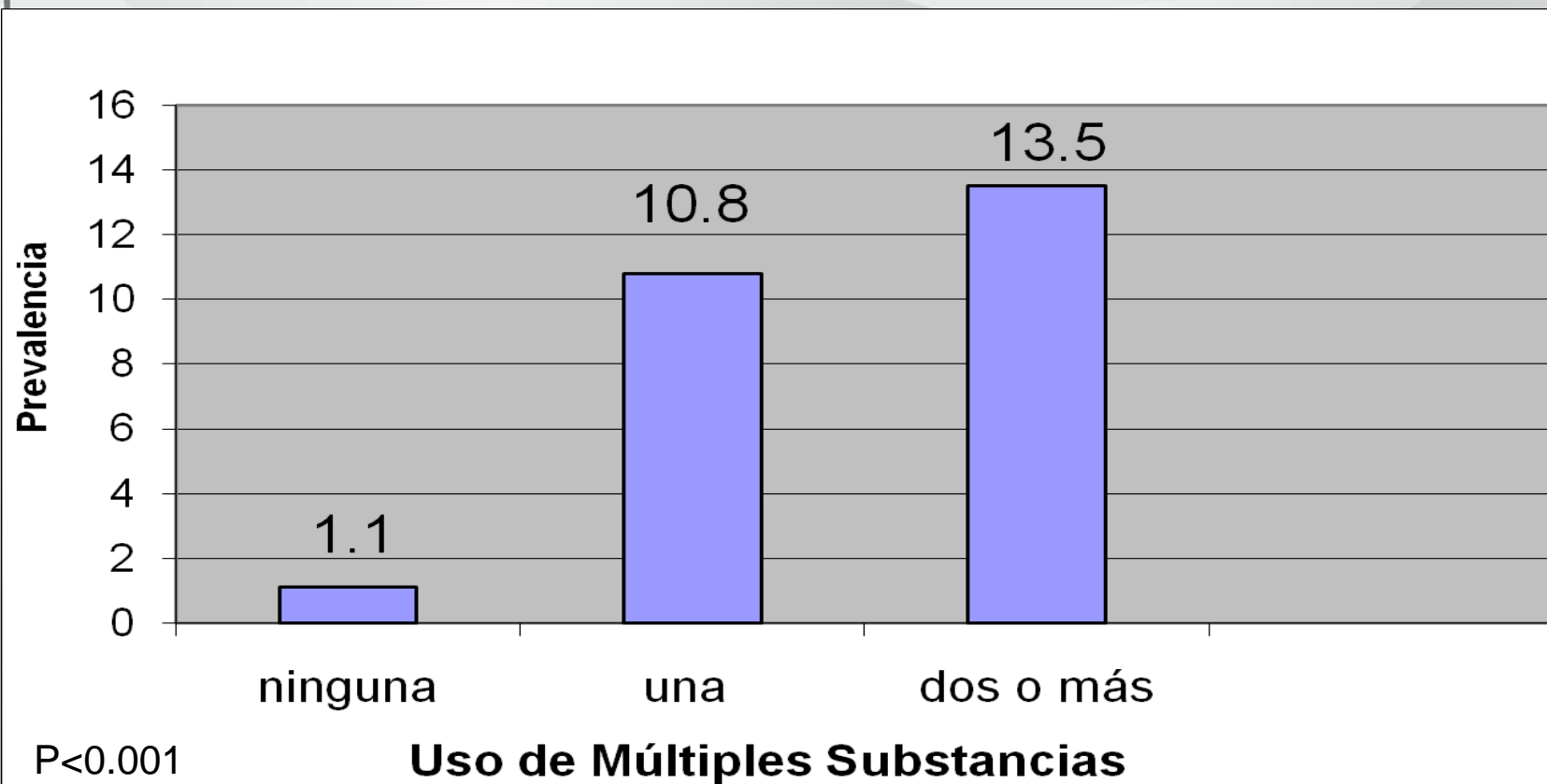
Puerto Rico = 12.8 %

Moran's I=0.11; Z score=8.16; p<0.01

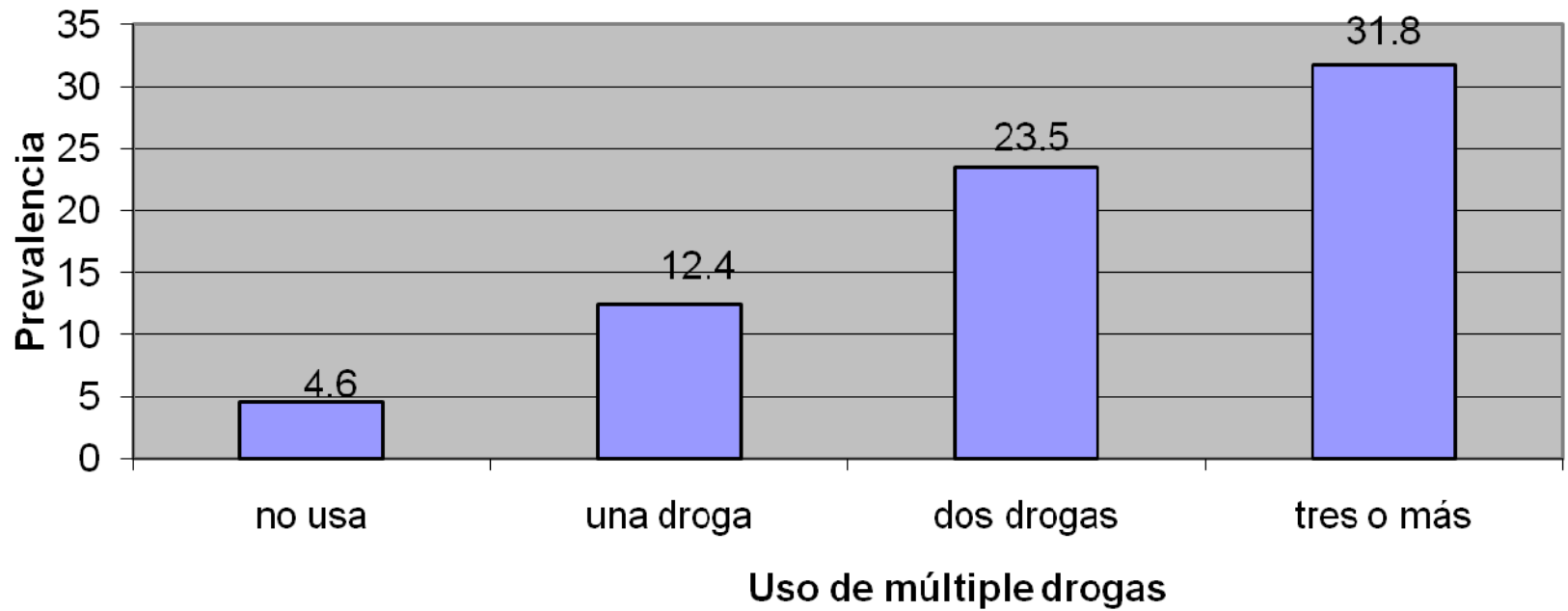
n=53,960

Source: Rodriguez-Figueroa, L. (2008). *Suicidal behavior among adolescent students in Puerto Rico* (Doctoral dissertation, The University of Michigan).

Relación entre el Intento de Suicidio y el Uso de Múltiples Substancias



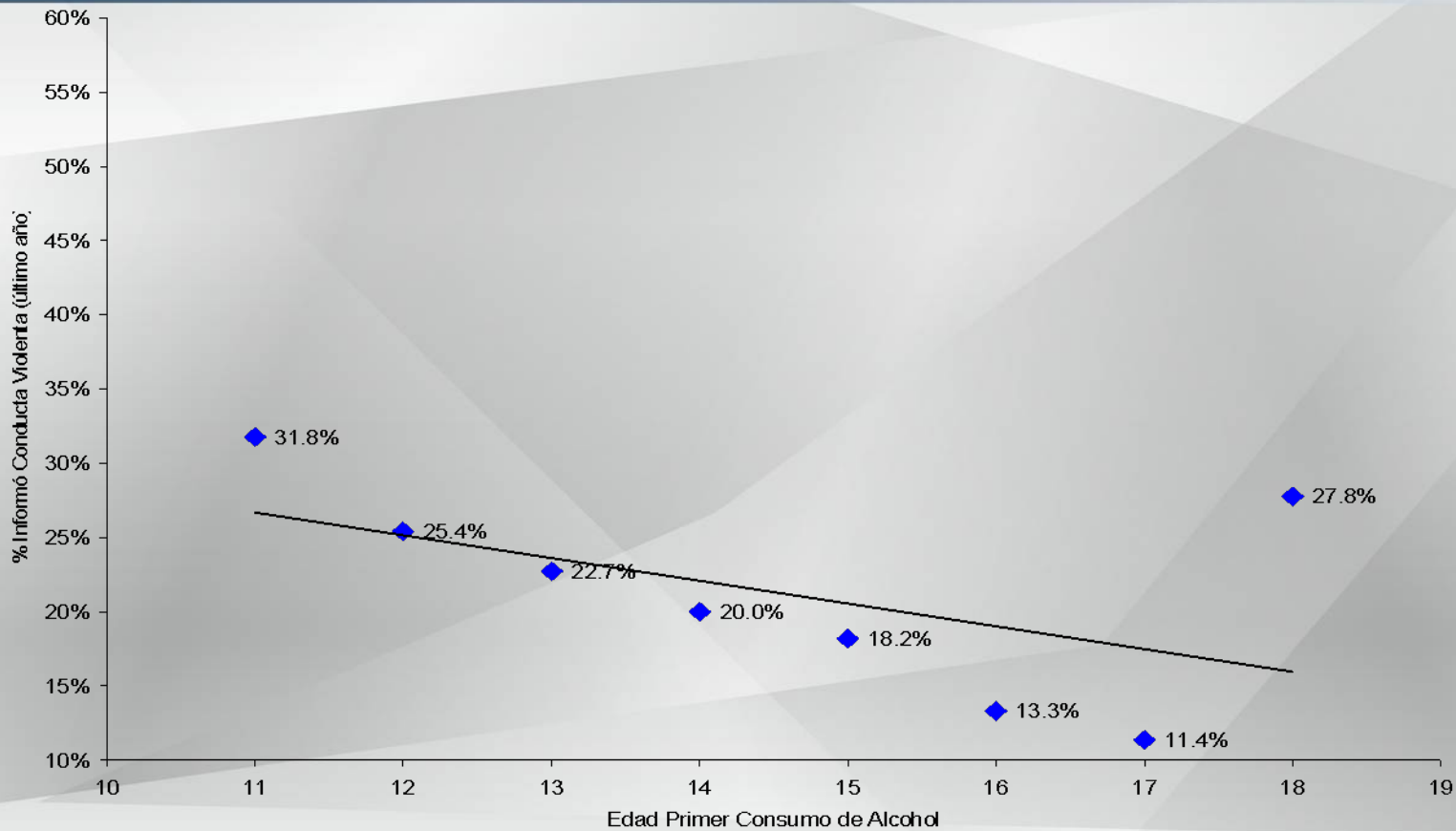
Relación entre el Intento de Suicidio y el Uso de Múltiples Substancias



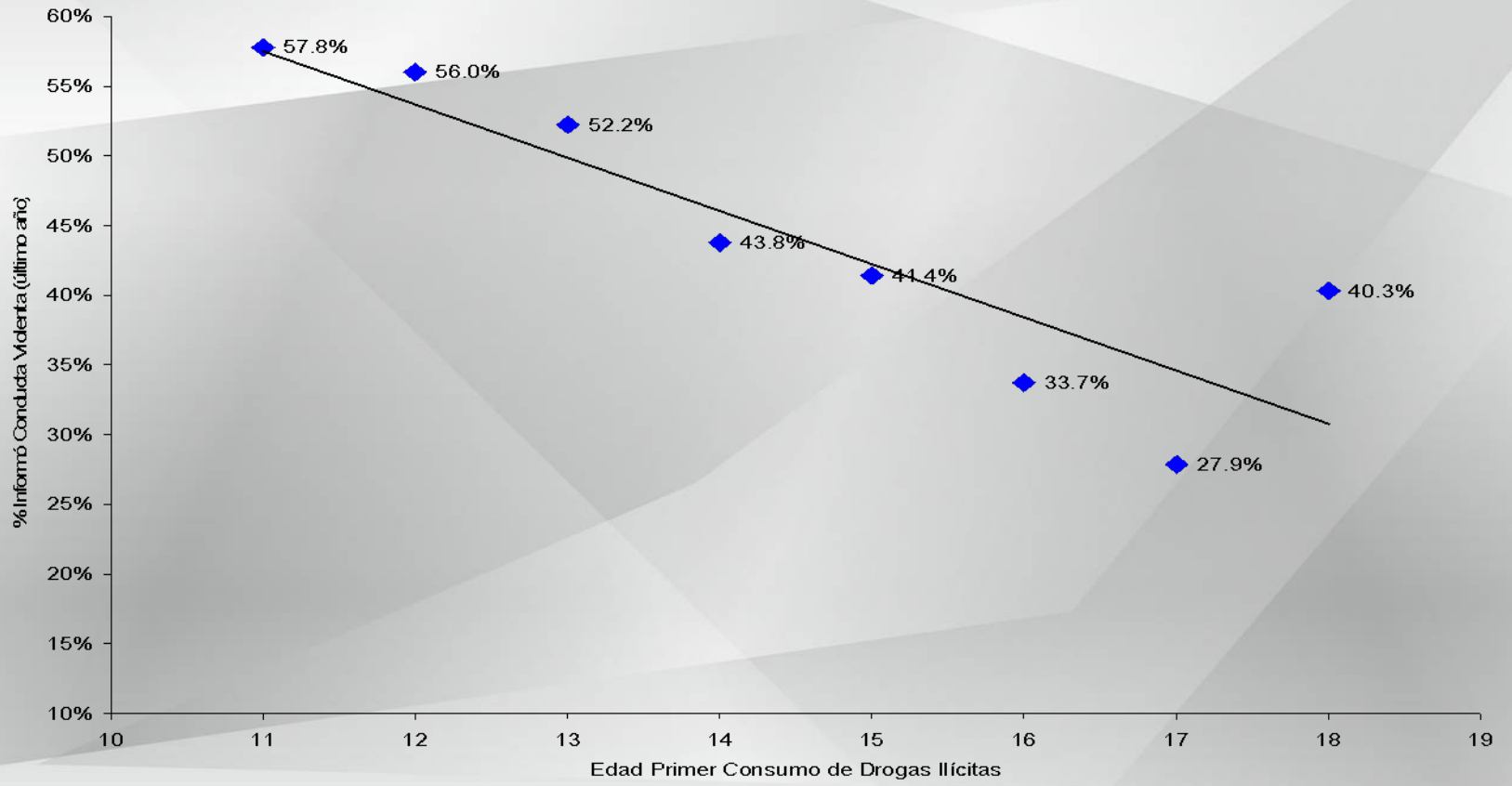
$P < 0.001$

Consulta Juvenil VII, 2007

Porcentaje de adolescentes que informaron conductas violentas durante el último año por edad de inicio en el uso de alcohol



Porcentaje de adolescentes que informaron conductas violentas durante el último año por edad de inicio en el uso de drogas



Resultados del Modelo de Regresión Logística

Variables	OR	IC 95%
Género		
masculino	1.00	
femenino	2.3	1.1-6.3
Edad		
12-13 años	1.00	
14-15 años	0.3	0.1-0.9
Composición familiar		
ambos padres	1.00	
un solo padre	0.7	0.3-1.8
Educación de la Madre		
menos de escuela superior	1.0	
escuela superior completada	0.6	0.2-1.8
estudios universitarios	0.7	0.2-2.3

Continuación

Variables	OR	95% CI
Diagnóstico de depresión		
no	1.0	
si	6.8	2.4-19.6
Uso de múltiples sustancias		
ninguna	1.0	
una	3.5	1.6-10.1
dos o más	8.8	5.4-37.8

Resultado de los análisis de regresión logística estratificados por género

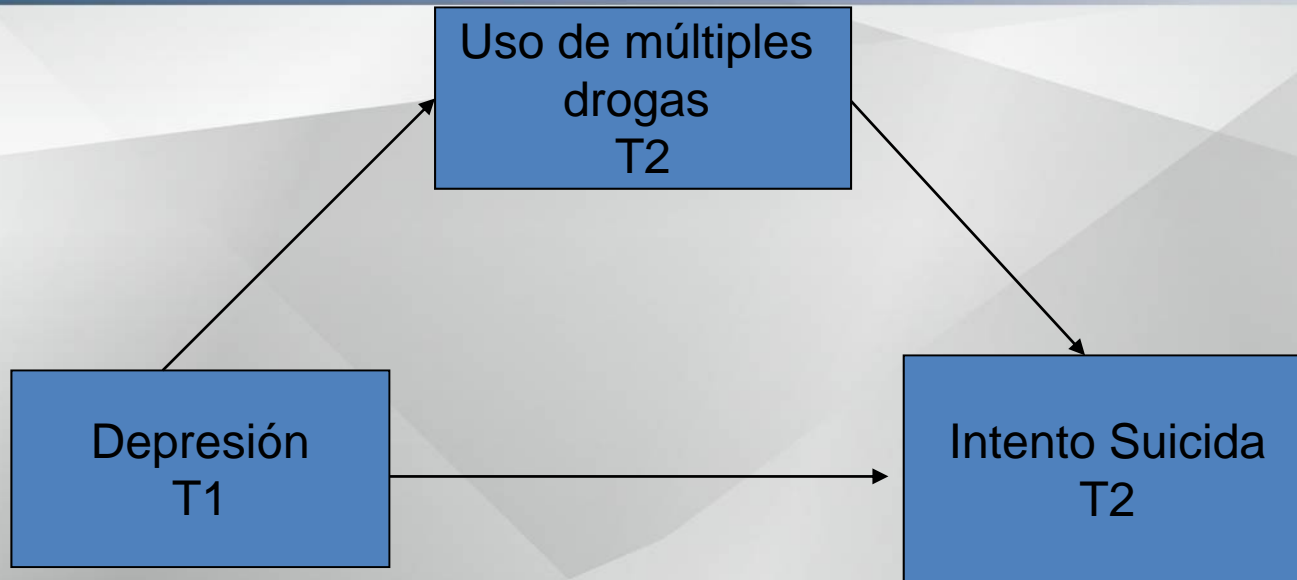
Masculino

- Autoestima
- Uso de alcohol
- Uso de múltiples drogas

Femenino

- Diagnostico de depresión
- Depresión en la madre
- Problemas familiares
- Abuso sexual

Análisis Multivariado Prospectivo



Conclusiones

- Los resultados de este estudio muestran una relación de dosis respuesta entre el uso de múltiple sustancias y el intento de suicidio entre los adolescentes escolares en Puerto Rico.
- Este hallazgo sugiere que los adolescentes que usan múltiples drogas se encuentran a mayor riesgo de intentar suicidarse independientemente de presentar un diagnóstico de depresión.

Referencias

- Brent, D. A.,1995. Risk factors for adolescent suicide and suicidal behavior: Psychiatric and substance abuse disorders, family environment, psychiatric factors and life stress. *Suicide Life Threatening Behaviors*. 25, 52-63.
- Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Injury Prevention and Control website, <http://webapp.cdc.gov/sasweb/ncipc/leadcaus.html>, accessed 4/02.
- Gould, M.S., King, R., Greenwald, S., Fisher, P., Schwab-Stone, M., Kramer, Flisher, A.J., Goodman, S., Cannino, G., Shaffer, D., 1998. Psychopathology associated with suicidal ideation and attempts among children and adolescents. *J Am. Acad. Child Adolesc. Psychiatry* 37, 915-923.
- Kelly, T.M., Lynch, K. G., Donovan, J.E, Clark, D.B., 2001. Alcohol use disorders and risk factors interactions for adolescent suicidal ideation and attempts. ***Suicide Life Threatening Behaviors*. 31, 181-193.**

